

Berührbar - Ein nährender Körpererfahrungsraum für uns Frauen



Wann?

25. September, 23. Oktober, 20. November 19 bis 21 Uhr

Wo?

Im Baum, Belziger Strasse 53, 10823 Berlin

Wer?

DU bist eine Frau und magst deiner Seele und deinem Körper leicht etwas Gutes tun?

DU bist eine Frau und sehnst dich nach Halt, Entspannung und Anlehnen?

DU bist eine Frau und es dürstet dich nach liebevollem Kontakt zu DIR und/oder anderen Frauen?

DU möchtest Liebe empfangen und/oder schenken?

DU bist neugierig und magst Dinge in deinem Tempo erforschen?

So, oder ganz anders... Sei herzlich Willkommen!!!

Was?

Berührbar: ein Abend zum Auftanken, sich selbst begegnen, den nährenden Kreis von Frauen genießen, den eigenen Körper erforschen, Entspannen, Durchatmen.

Wir werden in einem liebevoll achtsamen Rahmen tools aus Holistic Bodywork, Contact und Gewaltfreien Kommunikation nutzen, um unsere Herzen aufzuladen und zu stärken. Sonne für´s Herze.

Wie viel?

Du bist eingeladen, danach deinen Bauch zu befragen, was du gern als Energieausgleich geben magst. Spendenschale steht bereit. =)

Anmeldung?

Bei Fragen und/oder Anmeldung schreib mir gern antjetreffkorn@web.de, 0174/7763288, www.facebook.com/AntjeTreffkorn

**Ich freu´ mich auf UNS ...
Herzlichst, Antje Treffkorn**



Systemische Beraterin, Trainerin/Coach für
Gewaltfreie Kommunikation, Holistic Bodywork, Pädagogin